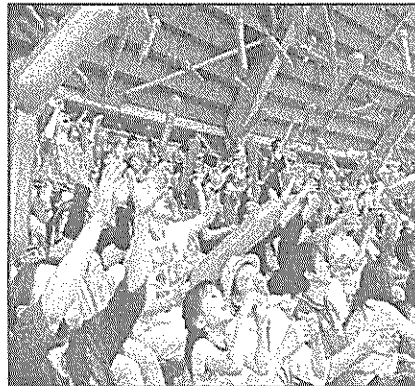


2年連続逆転サヨナラ本塁打に滞く!! 学区子ども会のナイター観戦

学区子ども会では、6月22日(日)交流戦最後の試合に総勢80名でマツダスタジアムにカープの応援に行きました。

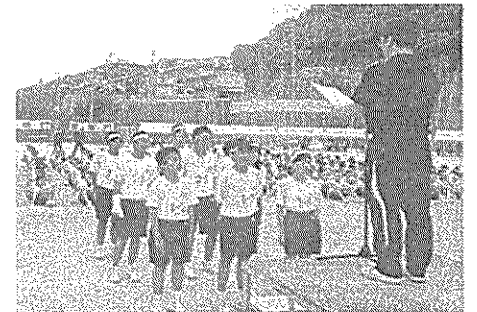
昨年に引き続き、劇的なサヨナラホームランで我らがカープが勝利。子ども、保護者、地域の方々との絆がより一層深まった一日となりました。



6月21日(土) 台中体育祭 開催される

「きらめく汗は優勝を切り開く」というスローガンのもと、第26回体育祭が盛大に行われました。雨が心配されプログラムが若干変更となりましたが、予定されていた生徒の競技は全て終わることができました。

子供たちは最後までそれぞれの競技種目に全力を尽くし、素晴らしい体育祭となりました。



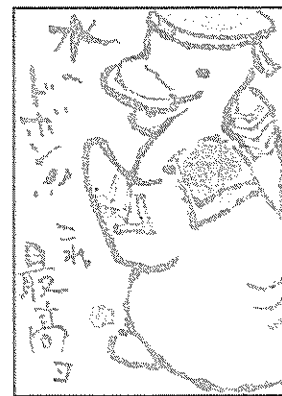
自家製の漬物を持ち寄り交流深める

ガーデンハウス自治会が住民同士の交流を深める「教えましょう=教えてくださいふれあいサロン」を6月18日、ガーデンハウス集会所で開いた。今回のテーマは「自家製の漬物味比べ」。7人が参加した。

集会所には、家庭菜園で採れたキュウリを使った漬物料理5種類が持ち寄られた。中には古漬とニンニクの蒸し焼きやキノコのつくだ煮もあった。

「この味はどうして出したの?」「この色はきれいだね」など持参した漬物料理を交換しながら感想を述べ合っていた。

出席者は「薄れゆく団地住民同士のつながりを見直そうと、こ



作
尾上
育子さん



いきいきふれあいサロン

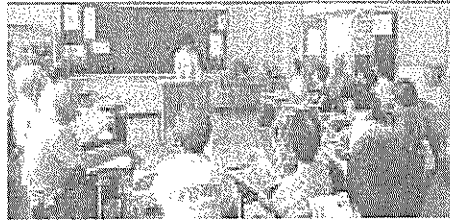
健康は食から、毎日の食生活を見直してみませんか!!

○日のサロンは「健康委員会」の「お食事生活」です

「自分は大丈夫」というあなた !! だまされやすくありませんか!?

市消費生活センターの出前講座

7月1日、火曜日、鈴が峰小の「空き教室大学」で、広島市消費生活センターの相談員・川村佐知子さんを迎えて出前講座が開かれた。初めに『だまされやすさ 心理チェック』



増える相談件数 市 9,709 件 県 29,606 件 全国で 90 万件

消費生活センターは、県内の各市町と県、中央には消費生活センターがあるが、悪質な詐欺商法など、消費者からの相談は増えており、昨年度(平成 25 年度)に市に寄せられた相談件数は 9,709 件、県全体で 29,606 件と、前年比数千件単位で増加、全国では約 90 万件ともなっている。

早くも五輪詐欺 全国で 235 件 一億円超の被害

「トッキョウ!!」という決定の声に歓喜してから 10 か月、6 年後の東京オリンピックをネタにして、新卒の詐欺が登場、被害を広がっている。

チケット先行予約詐欺 開会式の先行予約案内のハガキが届いたあと「電話で勧誘」別の電話で『チケットを高く買い取る』

「代金は宅急便で送れ」で、怪しいと気付く。

東京五輪記念硬貨サギ A4 の大きさの封筒が届く。日本貴金属協会とある。電話が来て「金は値上がり、今投資すれば記念硬貨をさしあげる」。

そのあと、新聞記者を名乗る人物が取材に来て、これを話すと「その話は見込みがある」と押す。信用しかけたが、「代金(500 万円)を箱にいれて、品名はタオルと書け」といわれ、怪しいと気付く。

など、NHK で放送された新卒の手口のほか、訪問販売、訪問購入、送りつけ商法、クーリングオフの仕方なども学んだ。(紙面都合で略)

あてはまる項目に○を付けて下さい。

- ① 自分のまわりにはあまり悪い人はいないと思う
- ② 相手に悪いので人の話を一生懸命聞く方だ
- ③ たまたま運の悪い人がトラブルにあうのだと思う
- ④ 知人から「効いた」「よかった」と聞くとやってみようと思う。
- ⑤ 有名人や肩書きのある人の言うことはつい信用してしまう。
- ⑥ 人からすすめられると断れないほうだ。
- ⑦ 迷惑をかけたくないので家族にも黙っていることがある。
- ⑧ 実際、身近に相談できる人があまりいない。
- ⑨ しつかり者だと思われたい

○が多いほど、消費者トラブルにあう危険度が高い傾向にある。
①②③に○をつけた人-危機意識が薄い ④⑤⑥-だまされているのに気がつかない ⑦⑧⑨-だまされた時一人で抱え込んでしまう。

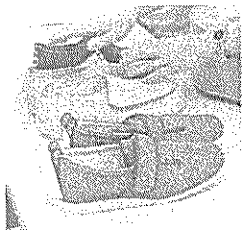
あなたはだまされやすい!/? どんな結果でしたか?/?

日頃から警戒する気持ちを忘れずに ○ 家に入れない
○ うますぎる話はうたがう ○ 一人で判断しない

困った時に 広島市消費生活センター 225-3300
相談!! 消費者ホットライン 0570-064-370

『わが町 鈴が峰で健康に生きよう!』シリーズ ～福祉用具を上手に使う 転倒予防と介護の仕方を学ぼう～

7月8日(火)、鈴が峰会館で、鈴が峰空き教室大学の公開講座が開かれた。これは、市消費生活センター、市福祉センター、市保健センターの『わが町 鈴が峰で健康に生きよう!』のシリーズ企画で、今回は介護用品・福祉用具のエコールの協力を得た。



転ばぬ先の靴・杖・歩行器

転ばぬ先の用心は、まず足元から。軽くて履きやすいもの。脱ぎ・履きが簡単なマジックテープ式が多い。靴底も全面滑り止めと、一部滑り止めのものがある。

すり足など、歩き方で選択するとよい。杖は、軽くてカラフルなものが多くなった。伸縮性があり、長さは自由に調節できる。折りたたみ式もある。

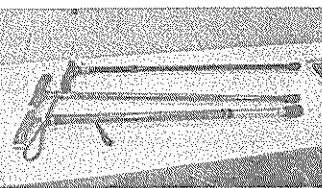


どこでも据え付け 工事不用の「てすり」

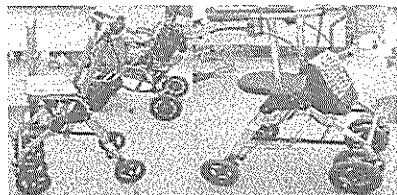
玄関に置いて、靴の脱ぎ・履きが楽になる。寝室の布団の下に置けば、起きあがるのに使えて楽々。形や大きさは、用途に合わせて選択できる。このほか、椅子に座って、かかとを上げ下げ、足首を回す、足をあげて胸に抱えるストレッチ体操も学ぶ。転んだ時に怪我(骨折など)をしないよう、毎日 10 分づつでも、体を動かしておくことも、転倒予防となる。最後に、約 30 人の参加者は、介護する側にとって、「ベッドから車いすに安全に移動させる方法も学んだのでした。

階段と坂のまち・鈴が峰 歩道橋は歩行器で通れるか

そして、質問・意見交換の中で、切実な問題が提起されました。『第二歩道橋には、階段の中央部分に自転車のためのスロープがあるが、歩行器や車いすが通れるほどの幅がない。第一と第三歩道橋にはそのスロープすら無い。高齢化がさらに進めば、歩行器などを利用する人が増える筈。今のままでは、歩道橋を利用できずに、団地の東端・西端に大きく迂回してはならない、スロープの幅を広げるなどの対策が必要ではないか。』ふと、我に返って、考えさせられる問題提起でした。



更に歩行が難しくなったら、シルバーカー・歩行器(右)がある。軽量で、扱い易くなってきた。



ふれあいサロンのご案内

鈴が峰社協が主催する「仲間作りの場」です 随時 新規会員募集中

囲碁・将棋クラブ	火・木・土・日 13:00～16:00	子育てふれあい広場	第三月曜日 9:30～12:00
大きな声で歌う会	第一月曜日 10:30～12:00	によきによき	受付は 11 時まで
麻雀倶楽部	第一・第三 月曜日 13:00～16:00	ピンポン教室	第二・第四 火曜日 10:30～12:00
みどりの会	第二土曜日 16:00～17:00	どんぐりウォーク	第四木曜日 場所・時間はその都度
絵手紙教室	第三水曜日 19:00～21:00	年輪会カラオケ教室	第三金曜日 10:00～12:00
		折り紙教室	第二木曜日 10:00～12:00
		いきいき体操教室	第二・第四金曜日 10:30～11:30

* お問い合わせは 金曜日の午前中に
鈴が峰会館(Tel・Fax 209-0331)まで
お気軽にどうぞ

どんぐりウォーク

暑い盛りなので、室内で健康講座を行います。歩くのが苦手の方も多数参加してください。

日 時 : 7月24日(木) 10:00
場 所 : 鈴が峰会館
講 師 : 竹原亮紀先生
準備品 : 運動できる服装、室内用運動靴、筆記用具、飲み物、タオル

アイ・サン・サン夏祭りバザー
7月25日(金)・26日(土)
10時～15時まで

たこ焼き、カレー、ラーメンなど